

Таджикский и Азербайджанский праздник «Навруз»

Навруз – главному празднику весны. Собственно, слово «Навруз» означает - «Новый день» (тадж. «нав» - новый, «руз» - день). Именно так называется праздник весны, весеннего равноденствия, и если хотите, праздник «нового года» для всего живого - самый известный праздник персов и других народностей Средней Азии.

На праздник обязательно устраивают различные мероприятия и игры, в духе народных традиций: конные скачки, «бузхкаши» - козлодрание, борьбу силачей, песни, пляски и гуляния.

Огромное внимание, по традиции, уделяется подготовке и оформлению праздничного застолья. Накрывая столы, на них необязательно подавать только еду, сюда ставят по 7 блюд и несъедобных предметов, названия которых начинаются с букв «с» и «ш». Таким образом, получается 2 стола: «хафтсин» и «хафтшин». Ну и конечно, символом Навруза является непременно блюдо - «суманак» или «сумалак».

